

## AURA-SOMA FARBY ZEME

Aura-Soma je neintruzívny systém popisovaný ako Terapia duše, používajúci reč a energie farieb na rozvoj väčšieho uvedomenia. Farby, ktoré najviac uznávame, sú zrkadlom našej duše. Farby, ktoré najviac uznávame odrážajú naše životné potreby.

„Ste farbami ktoré si vyberáte a tieto vyjadrujú potreby vášho bytia.“ (Vicky Wall)

„Ste farbami ktoré si vyberáte a tieto vyjadrujú dary vašej bytosti.“ (Claudia Booth)

Popri anatómii, fyziológii a chémii sú naše telá energetickým systémom. Vo východných kultúrach je už stáročia známe, že telo má elektromagnetické pole so špecifickou štruktúrou. Je tvorená otáčajúcimi sa diskami energie, nazývaných čakry. Táto energetická štruktúra má vplyv na naše myslenie a pocity a zároveň je myslením a pocitmi aj ovplyvňovaná. Toto pole, alebo aura, tak striedavo ovplyvňuje náš chemizmus. V tomto zmysle sa vo východných kultúrach používa akupunktúra ako prostriedok na opätovné vyváženie takéhoto poľa skôr, kým by jeho nerovnováha mohla spaťne ovplyvniť naše fyzické telo. Farba, ako mnohí zo skúsenosti poznali, môže ovplyvniť naše myslenie a pocity, následne potom naše elektromagnetické pole a v konečnom dôsledku aj našu chemickú a funkčnú konštitúciu.

„Farebné esencie vytvárajú kontakt medzi mentálnou a emočnou energiou vyššieho a nižšieho astrálneho poľa a elektromagnetickým poľom bezprostredne obklopujúcim naše fyzické telo. Pracujú tak medzi oblasťami účinkov pomandrov a kvintesencií. Môžeme tak uzemniť celú svoju bytosť v zamýšľanom tvorivom úsilí.“ (Mike Booth)

Každá čakra má špecifickú vlnovú dĺžku, ktorá môže byť videná ako určitá farba, počínajúc červenou na základni chrbtice a končiac fialovou v korune hlavy (viď obrázok s farebnou čakrovou postavou).

Každá čakra a farba sú vo vzťahu k určitým pocitom a myšlienkam. Napríklad, zelená farba ku vrúcnosti a praktickej starostlivosti, závidia alebo nerozhodnosti a potrebe priestoru. Alebo modrá farba k pokoju alebo osamelosti, či žltá farba ku sebaistote. Modrá sa môže vzťahovať tiež ku autorite a červená ku vášni alebo hnevu. Sme bytosti zvykov, sme predvídateľní, máme úzky rozsah zvykového myslenia a emócií, máme sklony pristupovať k svetu prostredníctvom len niekoľkých málo čakier.

Farby týchto čakier sú tak práve tými farbami, ktoré nás najviac priťahujú a zároveň tiež tými, ktoré si v tom istom čase potrebujeme doplniť. Máme sklon vyjadrovať samých seba v obidvoch aspektoch každej farby, pozitívnom aj negatívnom.

Farebné esencie nesú v sebe vibrácie farby spolu s energiami rastlín a kryštálov. Vicky Wall vytvorila počiatkový set esencií ako sprievodcu na podporu flakónov Equilibrium. Verila, že esencie budú užitočné, keď sa budú počas dňa nosiť v taške alebo vo vrecku a takýmto spôsobom budeme môcť pokračovať v práci s vybranou farbou, podporujúc tak farbu flakóna, ktorý sme si vybrali. Používanie farby nášho výberu podporuje pozitívne kvality, ktoré si prajeme manifestovať, tak spôsobuje menej stresu pre celý systém.

Zodpovednosť za rozvoj farebných esencií prevzala v roku 1991 Claudia Booth. Prepojila systém Aura-Soma farebných esencií so systémom čakier Zeme, aby tak priaznivcom Aura-Soma systému zdôraznila nutnosť uzemňovania a zároveň ponúkla nástroj pre lepšie uzemnenie na ceste duchovného rozvoja. Vicky Wall raz povedala: „Nestaňte sa tak nebeskými, že nebudete dobre pozemskí.“ a toto sa stalo aj Claudiiným poslaním - ukázať, že farebné esencie sú nástrojom na uzemňovanie a vyvažovanie.

## AKO SI VYBRAŤ VHDNÚ FAREBNÚ ESENCIU

Možností na výber farebnej esencie je viacero.

- Podľa farby spodnej frakcie prvého flakónu vo výbere na podporu farby duše.
- Podľa komplementárnej farby ku prevládajúcej farbe vo výbere flakónov alebo ku farbe, s ktorou sme sa rozhodli pracovať.
- Podľa prevládajúcej farby vo výbere flakónov.
- Podľa chýbajúcej farby - zo setu vyberieme jednofarebné flakóny reprezentujúce všetky farby, ktoré vo výbere chýbajú a z nich vyberieme farbu, ktorou si prajeme prácu doplniť.

„Najlepší sprievodca je vo vašom vnútri“.

## AKO POUŽÍVAŤ FAREBNÉ ESENCIE

Esencie sú určené na vonkajšie použitie. Aplikujeme 2 kvapky na pulzové body zápästia alebo sluchov. Môžeme tiež pridať niekoľko kvapiek vybraných esencií do kúpeľa.

Na prečistenie a energetizáciu priestoru pridajte niekoľko kvapiek zvolených farebných esencií do sprejovej fľaštičky s pramenitou vodou a vysprejajte ovzdušie a okolie rámov dverí.



### Pre bližšie informácie nás kontaktujte:

Lekáreň Vicky Wall s.r.o. · Riazanská 59 · 831 03 Bratislava 3

T. (02) 4463 1087 · F. (02) 4463 1089

E. info@vickywall.sk · www.vickywall.sk · www.aura-soma.sk

**INFORMÁCIE OBSIAHNUTÉ V TOMTO LETÁKU NIE SÚ URČENÉ NA DIAGNOSTIKU A LIEČBU OCHORENÍ. STAROSTLIVOSŤ A PODPORA ZDRAVIA PRÍPRAVKAMI AURA-SOMA NENAHRÁDZA LEKÁRSKU ZDRAVOTNÚ STAROSTLIVOSŤ A PRETO SA O SVOJOM ZDRAVOTNOM STAVE, VÁŽNYCH A DLHOTRAVAJÚCICH ZDRAVOTNÝCH PROBLÉMOCH RAĎTE SO SVOJÍM LEKÁROM.**

  
AURA-SOMA®

## FAREBNÉ ESENCIE



Slovo esencia pochádza z gréčtiny (essentia) a znamená výťažok, podstatu alebo tiež koncentrovaný výťažok so špecifickou vôňou alebo chuťou.

Farebné esencie Aura-Soma® nesú v sebe energetické kvality tej ktorej farby. Majú „centrovaciu“ vlastnosť - uľahčujú naše spojenie so zemou, pomáhajú nám byť praktickejšími a uzemňujú celú našu bytosť v zamýšľanom tvorivom úsilí.

Vicky Wall vytvorila farebné esencie na podporu práce s výberom štyroch flakónov Equilibrium. Esencie napomáhajú integrovať energie rastlín, minerálov a farieb. Farebné esencie sa vyberajú buď podľa farby flakónu Equilibrium, s ktorým budeme pracovať alebo podľa farby čakry, ktorú pocítujeme, že práve potrebujeme harmonizovať. Pri výbere je vhodné sa poradiť s vyškoleným praktikantom.

Existuje 15 farebných esencií - 12 podľa predominantných farieb farebnej ružice, ďalej biela, ružová a dúhová.

### BIELÁ ESENCIA (WHITE)



- Má silne očistný a harmonizujúci účinok na všetkých úrovniach.
- Zostruje našu myseľ, prináša nový pohľad bez kritiky, pochopenie a svetlo do akejkoľvek situácie, prejasňuje pocity a vnímanie seba nanovo.
- Pomáha prehliadnuť projekcie a bytie s druhými.
- Obsahuje energie ľalie, magnólie, kryštálu, mesačného kameňa a striebra, vodu a etanol (brandy).

### RUŽOVÁ ESENCIA (PINK)



- Stimuluje schopnosť prijímať lásku a cítiť lásku.
- Zmierňuje strach a je nápomocná pri smútku zo straty alebo zneužitia.
- Podporuje starostlivosť a vrátnosť k sebe aj k iným a ženskú intuíciu. Vicky o tejto esencii hovorila, že je „jednoducho pre lásku“.
- Obsahuje energie ružových ruží, zemolezu, hlohu, ruženínu, vápnika, vodu a etanol (brandy).

### ČERVENÁ ESENCIA (RED)



- Stimuluje energiu, uvedenie a vášeň.
- Posilňuje a spevňuje aurické pole, pomáha nám udržať si svoju vlastnú energiu, než sa príliš empaticky zaoberať druhými.
- Obsahuje energie čerešne, červeného buku, rubínu, petrifikovaného dreva, železa, vodu a etanol (brandy).

### KORÁLOVÁ ESENCIA (CORAL)



- Posilňuje dušu, poskytuje vďačné poznanie hodnoty komunity.
- Podporuje pocit vlastnej hodnoty. Otvorenosť v čase stresu podnecuje väčšiu ochranu a pohodu.
- Ponúka príležitosť na spoluprácu, dohodu a vzájomnú závislosť na výnimočnosti a daroch každého z nás.
- Môže vyrovnávať všetky čakry: čím menej strachu, tým ľahšie prúdi energia a môžeme spozorovať kvality, o ktorých sme ani netušili.
- Obsahuje energie jahody, moruše, pústej ruže, korálu, vodu a etanol (brandy).

### ORANŽOVÁ ESENCIA (ORANGE)



- Podporuje nezávislosť a vzájomná prepojenosť vo vzťahoch bez straty vlastnej vnútornej pravdy a hodnoty. Ponúka hlboký pohľad vedúci k blaženosti.
- Upokojenie šokov minulých, súčasných a budúcich.
- Obsahuje energie machovky, mandarínovníka, oranžového selenitu, medi, vodu a etanol (brandy).

### ZLATÁ ESENCIA (GOLD)



- Posilňuje cit a zmysel pre spojenie, byť súčasťou väčšieho celku.
- Hľadanie a nájdenie vlastného naplnenia a uvedenia si vlastnej hodnoty. Pre čo sme tu a na čo sme tu? Spôsob, ktorým robíme to, čo máme robiť.
- Obsahuje energie prvosenky, bambusu, jantáru, zlata, vodu a etanol (brandy).

### ŽLTÁ ESENCIA (YELLOW)



- Pomáha vyjasniť si vnímanie vlastných hraníc.
- Môže ponúknuť prečistenie v časoch sklamaní a pokoj širšieho pohľadu namiesto prílišnej aktivity dualistického myslenia.
- Obsahuje energie sedmokrásky, mahónie, citrínu, pyritu, vodu a etanol (brandy).

### OLIVOVÁ ESENCIA (OLIVE)



- Jin-Jang vyrovnávanie. Asimilácia, trpezlivosť, napojenie.
- Dôvera v tichý hlasok v hĺbke nášho vnútra sa stabilizuje pri dýchaní do zlatej oblasti našej bytosti. Svetlo sa šíri práve odtiaľ. Olivová esencia vyrovnáva a uhládza cestu tomuto svetlu smerom k otvárajúcemu sa srdcu.
- Obsahuje energie červeného cédra, olivy, vltavínu, uhlia, vodu a etanol (brandy).

### ZELENÁ ESENCIA (GREEN)



- Podporuje prejavovanie lásky v konkrétnych aktivitách.
- Pomáha nám poskytnúť sebe potrebný čas, priestor a smerovanie a rešpektovať tieto potreby aj u druhých.
- Obsahuje energie ruského brečtanu, duba, smaragdu, síry, jadeitu, vodu a etanol (brandy).

### TYRKYSOVÁ ESENCIA (TURQUOISE)



- Podporuje vyjadrenie srdcom precítených skúseností.
- Ak vyjadrujeme samých seba kreatívne vo všetkých aspektoch života, podporíme svoj vnútorný rast, sebazpoznanie a náhľad.
- Obsahuje energie kosatca pestrého, topola, tyrkyosu a jódu, vodu a etanol (brandy).

### MODRÁ ESENCIA (BLUE)



- Poskytuje pokoj a energiu starostlivosti, ktoré môžu prinášať kreatívne nahliadnutia a jasnosť.
- Modrá symbolizuje dych, modrá farby oblohy, vdychovanie a vydychovanie chladného vzduchu môžu poskytnúť zmysel pre prítomnosť v „tu a teraz“.
- Obsahuje energie boráka, vlašského orecha, moruše, zaříru, lávy, vodu a etanol (brandy).

### KRÁLOVSKÁ MODRÁ ESENCIA (ROYAL BLUE)



- Prečisťujúca, centrujúca a upokojujúca esencia.
- Môže nám napomôcť spoznať vzorce a získať nadhľad nad udalosťami.
- Ponúka hlboký pohľad do vnútra a stimuluje vyššie mentálne funkcie.
- Obsahuje energie nezábudky, borovice, lapisu, platiny, vodu a etanol (brandy).

### FIALOVÁ ESENCIA (VIOLET)



- Ponúka pohodu a službu prostredníctvom väčšieho porozumenia a novým náhľadom, keď začíname uznávať tajomstvá existencie v každom momente.
- Obsahuje energie fialky, imela, ametystu, kobaltu, vodu a etanol (brandy).

### MAGENTOVÁ ESENCIA (MAGENTA)



- Táto esencia podnecuje a podporuje bezpodmienečnú lásku, dávanú aj do maličkostí.
- Obsahuje energie slezovca, trnky, opalitu (stromový opál aj ružový opál), kaolínu, vodu a etanol (brandy).

### DÚHOVÁ ESENCIA (RAINBOW)



- Spája nás s vnútorným učiteľom vyrovnávaním všetkých farieb. Dobrá esencia na harmonizáciu skupinovej energie.
- Pomáha rozpoznať sa na vlastnú celistvosť, jednotlivé časti sa začínajú navzájom počúvať.
- Obsahuje energie bielej ruže, brezy, slnečného kameňa (heliolit), kremeňa, vodu a etanol (brandy).