

Lekárneň Vicky Wall - Receptár bylenných zmesí

Ťažkosti a príznaky	Zloženie zmesi	Diel
Alergie	Zlatobyl'	40
	Ľubovník	20
	Žihľava	20
	Puškvorec	10
	Nátržník	10
Angína	Rumanček	15
	Šalvia	15
Angina pectoris	Srdcovník	20
	Hloh	15
	Medovka	10
	Stavikrv	10
Bércové vtedy (1 PL/3 dl vody, varit' 5 min)	Kostihoj	20
	Lopúch	20
	Nechtík	20
	Repík	20
	Rumanček	20
	Skorocel	20
	Slez (kvet)	20
	Šalvia	20
Crohnova choroba	Skorocel	15
	Sladké drierko	10
	Nechtík	5
	Betonika	10
Cukrovka	Jastrabina	20
	Oman	20
	Púpava	20
Čistiaci krv I	Púpava	40
	Pýr	20
	Repík	20
	Breza	10
	Dúška materina	10
Čistiaci krv II	Stavikrv	100
	Nechtík	50
	Vres	50
	Lopúch	25
	Púpava	25
Čistiaci krv III	Žihľava	100
	Púpava (list)	50
	Repík	50
	Ihlica tŕnistá	25
	Medovka	25
Detský, na bežné pitie	Ostružina	30
	Šípky	10
	Dúška materina	5
	Yzop	5
	Nechtík	5
Depresie (Relaxačný)	Lipa	10
	Pamajorán	10
	Rumanček	10
Dna I	Breza	
Dna II	Breza	20
	Baza	10
	Dúška materina	5

Lekárň Vicky Wall - Receptár bylinných zmesí

Ťažkosti a príznaky	Zloženie zmesi	Diel
Dojčenie I	Aníz	10
	Fenikel	10
	Jastrabina	10
	Medovka	10
	Sladké driebko	10
Dojčenie II, čaj na mlieko	Aníz	20
	Fenikel	40
	Pľuzgierka	50
	Rasca	30
	Slez	20
Dráždivé črevo, ulcerózna kolitída	Medovka	10
	Pľuzgierka	10
	Ľan (semeno)	10
	Skorocel	10
Hrubé črevo	Sladovka	10
	Skorocel	10
	Nechtík	10
	Ľan (semeno)	10
Cholesterol	Veronika	40
	Púpava	20
	Nechtík	10
	Železník	5
	Slamiha	5
Chudnutie	Baza	30
	Chaluha	30
	Krušina	30
	Breza	20
	Fenikel	20
	Senna (kasia úzkolistá) (list)	20
	Zlatobyľ	20
Inkontinencia	Praslička	20
	Rebríček	20
	Zlatobyľ	20
	Žihľava	20
Kíby, zápal	Breza	30
	Baza	20
	Túžobník	20
Menopauza	Alchemilka	25
	Rebríček	12
	Nechtík	12
	Šalvia	8
	Hluchavka	5
Menštruácia, bolestivá	Šalvia	30
	Alchemilka	30
	Hluchavka	30
Menštruácia, silná	Rebríček	25
	Pastierska kapsička	55
	Šalvia	55
Migréna	Levanduľa	10
	Ľubovník	10
	Medovka	10
	Pamajorán	10
	Prvosienka	10
	Valeriána	10

Lekáreň Vicky Wall - Receptár bylinných zmesí

Ťažkosti a príznaky	Zloženie zmesi	Diel
Nachladenie	Baza	20
	Lipa	20
	Dúška materina	20
	Šípky	20
Nespavosť	Ľubovník	20
	Medovka	10
	Valeriána	10
	Levandúľa	5
Odkyslenie, proti kyseline a tráviacim ťažkostiam	Rumanček	20
	Šípky	20
	Skorocel	20
	Repík	10
	Kostihoj	10
	Púpava	10
Osviežujúci I	Mäta	30
	Fenikel	10
	Nechtík	10
	Yzop	10
Osviežujúci II	Ostružina	30
	Ibištek	10
	Mäta	10
	Nechtík	10
	Yzop	10
Osviežujúci III	Šípky	20
	Ibištek (kvet)	13
	Divozel	10
	Medovka	13
	Ostružina	20
	Škorica	8
Pankreas, zápal	Repík	50
	Ľubovník	35
	Sladké drevko	20
Pečeň	Púpava	20
	Púpava (list)	20
	Nechtík	10
	Nechtík	10
	Tymián	10
	Lastovičník	5
	Repík	5
Pleť, zlepšenie	Nechtík	25
	Žihľava	25
	Mäta	15
	Púpava (list)	10
	Prvosienka	5
	Rebríček	5
	Rebríček	5
	Rumanček	5
	Sladké drevko	5
Plynatosť a lenivé črevo (1 ČL/2,5 dl vody, varit' 5 min)	Krušina	30
	Mäta	20
	Rumanček	20
	Aníz	10
	Fenikel	10

Lekárneň Vicky Wall - Receptár bylinných zmesí

Ťažkosti a príznaky	Zloženie zmesi	Diel
Po-liekový, úprava trávenia	Archangelika	10
	Rumanček	10
	Skorocel	10
	Fenikel	5
	Nechtík	5
Prieduškový, pre deti	Dúška materina	10
	Skorocel	10
	Divozel	5
	Yzop	5
Prieduškový, na odhlienie	Yzop	15
	Divozel	10
	Prvosienka	10
Prieduškový, voňavý	Skorocel	15
	Yzop	15
	Mäta	10
	Prvosienka	10
Prieduškový, na zápaly	Tymián	15
	Ibiš (koreň)	10
	Mäta	10
	Pľuzgierka	10
Prostata	Vrbovka	30
	Zlatobyl'	10
	Vres	10
	Žihľava	10
Psoriáza (1 PL/0,5 l vody, zápar 15 min, 2x denne)	Dubová kôra	10
	Lastovičník	30
	Nechtík	30
	Orech	20
	Rebriček	20
	Veronika	30
	Vrbová kôra	30
	Zemedym	20
	Žihľava	50
Relaxačný I	Lipa	20
	Rumanček	10
Relaxačný II	Pamajorán	15
	Prvosienka	15
	Levanduľa	10
	Medovka	10
	Rumanček	10
Relaxačný III	Lipa	10
	Prvosienka	10
	Rumanček	10
	Levanduľa	8
Repelentný olej	Olej slnečnicový alebo olivový	50 ml
	Silica geranievá	5 kv
	Silica klinčeková	5 kv
	Silica mäťová	5 kv
	Silica vetiverová	5 kv
	Silica eukalyptová	10 kv
Spasmolytický	Archangelika	10
	Fenikel	10
	Mäta	10
	Rumanček	10

Lekárň Vicky Wall - Receptár bylenných zmesí

Ťažkosti a príznaky	Zloženie zmesi	Diel
Srdce, búšenie	Hloh	40
	Medovka	20
	Srdcovník	20
	Ľubovník	10
	Valeriána	10
Trávenie I	Rumanček	10
	Mäta	10
	Fenikel	10
	Palina	5
Trávenie II	Rumanček	10
	Mäta	10
	Fenikel	10
	Zemežlč	5
Tehotenský I	Ostružina	20
	Chmeľ	10
	Nechtík	10
Tehotenský II	Alchemilka	20
	Ľubovník	20
	Medovka	20
	Ostružina	20
	Rebríček	20
	Žihľava	20
Štítina žľaza (hypertyreóza)	Karbinec	50
	Ihlica	25
	Srdcovník	25
	Dúška tymiánová	12,5
	Sladké drierko	12,5
Vysoký tlak	Hloh	20
	Imelo	15
	Mäta	10
Základný obličkový	Zlatobyľ	50
	Praslička	25
	Stavikrv	25
Zápaly všeobecne	Medovka	30
	Ľubovník	30
	Šalvia	30
	Rumanček	20
	Mäta	20
Zápaly a nachladnutie, Detoxikačný pri nachladnutí	Fialka	20
	Púpava	20
	Tymián	20
	Krušina	10
	Mäta	10
	Medvedica	10
	Púpava (koreň)	10
	Rebríček	10
	Rumanček	10
	Senna (kasia úzkolistá) (list)	10
	Žihľava	10
Žalúdočné bolesti, pálenie záhy	Ľubovník	15
	Archangelika	10
	Repík	10
	Rumanček	10

Lekárň Vicky Wall - Receptár bylenných zmesí

Ťažkosti a príznaky	Zloženie zmesi	Diel
Žalúdok, zápal	Bazalka	50
	Ľubovník	40
	Nechtík	30
	Rebríček	40
	Rumanček	40
Ženský Hildegardin na hormonálnu harmonizáciu	Ostružina	15
	Alchemilka	10
	Chmeľ	10
	Kapsička	10
	Rebríček	10
	Šalvia	10
Žlčník I	Nechtík	25
	Čakanka	10
	Repík	10
	Jablčník	5
Žlčník II	Medovka	50
	Benedikt	40
	Lastovičník	15
	Nechtík	15

PL ... polievková lyžica

ČL ... čajová lyžica

kv ... kvapka